



Universitas  
**Esa Unggul**

**LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI**

**PERBEDAAN PENINGKATAN VO2 MAX DENGAN LATIHAN SEPEDA  
STATIS PADA WANITA REMAJA USIA 14-19 TAHUN DAN WANITA  
DEWASA MUDA USIA 25-30 TAHUN**

Skripsi ini Disetujui untuk Dipertahankan dalam Ujian Sidang pada Program  
Studi D-IV Fisioterapi Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul

**Nama : MAYA OCTAFIANA**

**NIM : 2009-65-001**

**Pembimbing I**

**Fudjiwati Ichسانی, SSt.FT, SKM**

**Pembimbing II**

**Lenny Agustaria B, SSt, M.Fis**